

6 טיפים לדיבור עם אדם מגמגם.

גמגום יכול להיראות למתבונן מבחוץ כבעיה פשוטה שיכולה להיפתר ע"י עצה כזאת או אחרת, אבל עבור הרבה מבוגרים, זו היא הפרעה כרונית לכל החיים. להלן מספר דרכים שאתה, המאזין, תוכל לסייע בעניין.

1. אוויר" או "הירגע". עצות פשטניות כאלה אל תעיר הערות כמו "דבר לאט", "קח משפילות ולא מועילות.
2. לא איך שהוא אומר זאת. –העבר לאדם את המסר שאתה מקשיב למה שהוא אומר
3. שמור על קשר עין, והמתן בסבלנות ובטבעיות עד שהאדם יסיים את דברו.
4. מצדך ייתכן ותפתה להשלים משפט או מילים מסוימות. נסה לא לעשות זאת. השתמש אך לא איטי מדי שלא יישמע מלאכותי. הדבר ישפר –בקצב דיבור איטי יותר יחסית לדיבורך הרגיל את התקשורת ביניכם.
5. היה מודע לעובדה, שאנשים מגמגמים נוטים להתקשות יותר לשלוט בדיבורם בעת שיחה בר, תוודא שלא בטלפון. אנא היה סבלני במצב הזה. אם אתה מרים את שפופרת הטלפון ולא שומע מדובר באדם מגמגם מעברו שני של הקו שמנסה להתחיל לדבר, לפני שתנתק את השיחה.
6. אך לא איטי מדי שלא יישמע מלאכותי. זהו מתכון לתקשורת טובה –אל תדבר בקצב מהיר עבור כולם.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org