

## **Zeven manieren om het kind te helpen dat stottert**

### **Samengesteld door dr. Barry Guitar en dr. Edward G Couture**

1. Spreek met uw kind op een niet-gejaagde manier, met regelmatige tussenpauzes. Wacht een aantal seconden nadat uw kind uitgesproken is voordat u begint te spreken. Je eigen langzame, relaxte manier van spreken is veel effectiever dan een advies als ‘doe maar rustig aan’ of ‘probeer het nog eens, langzaam’.
2. Stel zo min mogelijk vragen aan uw kind. Kinderen spreken gemakkelijker wanneer zij hun eigen ideeën uitspreken in plaats van het beantwoorden van vragen van volwassenen. In plaats van het stellen van vragen, reageer simpelweg op wat uw kind gezegd heeft, waarbij je hem laat weten dat je hem gehoord hebt.
3. Gebruik uw gezichtsuitdrukkingen en andere lichaamstaal om aan je kind te laten blijken dat je luistert naar de inhoud van wat hij zegt in plaats van hoe hij het zegt.
4. Maak iedere dag op een vast moment een aantal minuten vrij om aandacht aan je kind te schenken. Laat het kind in deze tijd zelf uitkiezen wat hij graag wil doen. Laat het kind je sturen in zijn activiteiten en laat hem zelf beslissen om wel of niet te spreken. Als u spreekt in deze speciale tijd, gebruik dan een langzame, kalme manier van spreken, met veel pauzes. Deze rustige, kalme kan jonge kinderen helpen het zelfvertrouwen op te bouwen, omdat u laat weten dat een ouder geniet van hun gezelschap. Wanneer het kind ouder wordt, kan deze tijd een moment zijn waarin het over zijn gevoelens en ervaringen kan praten met een ouder.
5. Help alle gezinsleden te leren spreken en luisteren af te wisselen. Kinderen, in het bijzonder degene die stotteren, vinden het veel gemakkelijker om te praten als er weinig onderbrekingen zijn en ze de aandacht van de luisteraar hebben.
6. Let op de manier waarop je met je kind omgaat. Probeer om je kind zo vaak mogelijk het gevoel te geven dat je naar hem luistert en dat er genoeg tijd is om te praten. Probeer hem zo min mogelijk te bekritisieren, te snel te spreken, in de rede te vallen en vragen te stellen.
7. Laat bovenal merken dat je het kind aanvaardt zoals het is. Het meest krachtige is dat je je kind steunt, of het nou wel of niet stottert.



*A Nonprofit Organization*  
*Since 1947—Helping Those Who Stutter*

**1-800-992-9392**

[www.stutteringhelp.org](http://www.stutteringhelp.org)  
[www.tartamudez.org](http://www.tartamudez.org)