

7 עצות שיכולות לסייע לילד מגמגם
מחברים: ד"ר בארי גיטר, ד"ר אדוורד ג. קנטור

1. המתן מספר שניות לאחר שילדך יסיים לדבר לפניי זדבר עם ילדך באופן נינוח, אל תיחפ. שתתחיל אתה לדבר. דיבורך האיטי, הרגוע יהיה הרבה יותר יעיל מכל דבר ביקורת או עצה דוגמת "נסה לומר זאת שוב באיטיות". "דבר לאט יותר"
2. צמצם את מספר השאלות שאתה שואל את ילדך. ילדים מדברים בצורה חופשית יותר כאשר הם מביעים רעיונות משל עצמם, מאשר עונים לשאלות מבוגר. במקום לשאול שאלות, נסה פשוט להגיב למה שאומר ילדך, באופן כזה שיידע שהקשבת לדבריו.
3. ים ובשפת גוף כזאת או אחרת, כדי להעביר לילדך שאתה מקשיב השתמש בהבעות פנ לתוכן דבריו ולא לאופן דיבורו.
4. פנה מזמנך מספר דקות ביום באופן קבוע, כדי לתת לילדך את מלוא תשומת הלב. בזמן הזה, הנח לילדך לבחור בעצמו מה לעשות. הנח לו להוביל אותך לפעילויות המועדפות עליו, ותן לו בעצמו אם לדבר או לא. כאשר אתה מדבר בזמן המיוחד הזה, השתמש בדיבור איטי, רגוע להחליט ושלו, עם הרבה הפסקות בין המילים. הזמן השקט והרגוע הזה יכול להוות מחזק ביטחון עצמי משמעותי לילדים צעירים, ויאפשר להם להרגיש שההורה נהנה בחברתם. כאשר הילד יתבגר, ייתכן בה הוא ירגיש נוח לדבר על תחושותיו ולשתף בהן את הוריו. שתגיעה העת ש
5. משפחה ילמד לדבר ולהקשיב בתורו. ילדים, בעיקר מגמגמים, מוצאים -הקפד שכל בן שהרבה יותר קל לדבר כאשר יש מעט הפרעות, ותשומת לב המאזין נתונה להם.
6. שבהם אתה הקפד על האופן בו אתה מתקשר עם ילדך. נסה להגדיל את מספר הפעמים מעביר לילד את המסר שאתה מקשיב לדבריו, ושיש לו את כל הזמן שבעולם לדבר. נסה להפחית בביקורתיות, דיבור מהיר, הפרעות ושאלות.
7. והכי חשוב, העבר לילד את המסר שאתה מקבל אותו כמו שהוא. העזרה הגדולה ביותר מצדך היא התמיכה בו, בין אם הוא מגמגם או לא.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org