

Seks tip til når du taler med nogen, der stammer

Stammen kan umiddelbart virke som et mindre problem, der kan blive afhjulpert med nogle enkle råd, men for mange voksne stammere, kan stammen være et kronisk, livslangt problem. Her er nogle måder, hvorpå du - som tilhører - kan hjælpe.

1. Kom ikke med bemærkninger som ”tal langsomt”, ”træk vejret” eller ”slap af”. Sådanne forenkede råd kan føles nedværdigende og hjælper ingen.
2. Lad personen på din attitude vide, at du lytter til, hvad han siger – ikke hvordan han siger det.
3. Hold naturlig øjenkontakt og vent tålmodigt og naturligt indtil personen er færdig,
4. Du kan sikkert blive fristet til at færdiggøre sætninger eller sige de ord, personen, der stammer ikke kan sige. Det skal du ikke gøre. Tal i stedet selv med en relativ afslappet talehastighed – dog ikke så langsomt, så det lyder unaturligt. Dette fremmer god kommunikation.
5. Vær opmærksom på, at de, der stammer, sædvanligvis har større vanskeligheder med at kontrollere deres tale, når de taler i telefon. Vær tålmodig i denne situation. Hvis du løfter røret og ingenting hører, kan det være et menneske, der stammer. Vær sikker på, det ikke er det, før du lægger røret på igen.
6. Tal ikke for hurtigt – men heller ikke så langsomt, at det lyder unaturligt. Dette fremmer god kommunikation med alle.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org