

## 帮助口吃孩子的7个方法

由Barry Guitar博士和Edward G. Conture博士编辑。

1. 以不匆忙的方式跟你的孩子说话，时常停顿一下。当孩子说完时，你过几秒钟再开始说话。你自己缓慢、放松的说话方式比诸如“慢点说”或“用慢速再说一遍”等批评或建议要有效得多。
2. 少问孩子几个问题。与回答大人的问题相比，孩子在表达自己的思想时言语更流畅。你可以用评论孩子的话来代替问孩子问题，这样，孩子会知道你在听他说话。
3. 运用面部表情和其他肢体语言告诉孩子，你在听他说话的内容，而不是他说话的方式。
4. 每天抽出固定的几分钟时间，将你的全部注意力集中在孩子身上。在这段时间里，让孩子选择他要做的事儿。让孩子成为活动的主角，孩子是否说话由他自己决定。在这几分钟里，你应当用缓慢、平静、放松的方式说话，并时常停顿。这段安静而又平静的时光有利于小孩子建立起自信心，他将知道，父母亲和自己在一起感到很愉快。当孩子长大一些时，这将成为他向父母自由倾诉情感、谈论经历的时间。
5. 家庭中的所有成员都应当养成按顺序说话的习惯。孩子，尤其是口吃的孩子，在没有人打断自己的话并且有人听自己说话时，言语会更流畅。
6. 注意你与孩子交流的方式。经常让孩子感到，你在听她说话，并且她有很多时间说话。尽量不批评孩子，不中断她的话，不提很多问题。另外，你要避免用很快的语速跟孩子说话。
7. 最重要的一点，要让孩子知道，你能够接受现在的他。无论孩子口吃与否，你都支持他。而这种支持将是最强大的力量。



A Nonprofit Organization  
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org  
www.tartamudez.org