

关于与口吃者交谈的6条建议

口吃可能看起来是个容易解决的问题，只要给口吃者提一些简单的建议就行了。但是，对很多成年人来说，口吃可能是一种一生相伴的言语混乱。以下是作为听者的你可以帮助口吃者的一些方法：

1. 不要对口吃者说“慢点说”、“吸口气”或“放松”。这种简单化的建议会让口吃者感到自卑，对他们毫无助益。
2. 让口吃者感到，你关注的是他说话的内容，而不是他说话的方式。
3. 保持自然的目光接触，耐心而又自然地等她把话说完。
4. 你可能有替口吃者把话说完或插话的冲动，但不要这样做。以相对缓慢的语速说话——但也不要慢到听起来感到不自然。这有助于良好的沟通。
5. 记住：口吃者通常在打电话时更难控制他们的言语。在这种情况下，你需要保持耐心。如果你拿起话筒后没有听到任何声音，请不要马上挂电话，因为电话那头可能是位口吃者，他正试着开始说话。
6. 以一种不匆忙的方式说话——
但也不要慢到听起来感到不自然。这有助于与任何人进行良好的沟通。



© 2006, Stuttering Foundation of America

A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org

06-06