

7 начина да помогнем на дете, което заеква
съставени от Barry Guitar, Ph.D. и Edward G. Conture, Ph.D.

1. Говорете с детето си бавно и паузирайте често. Изчакайте няколко секунди, след като детето Ви приключи изказването си и след това започнете да говорите. Вашата плавна и спокойна реч ще се окаже по-ефективна, отколкото критикуването или даването на съвети като „по-бавно” или „опитай отново, но бавно”.
2. Намалете броя на въпросите към Вашето дете. Децата говорят по-свободно, когато изразяват собствените си идеи, отколкото когато отговарят на въпроси на възрастни. Вместо да задавате въпроси, просто коментирайте това, което е казало детето Ви. Така ще покажете, че сте го изслушали.
3. Използвайте лицева експресия и други жестове чрез тялото, за да покажете на детето Ви, че слушате внимателно какво иска да каже, а не как го казва.
4. Всеки ден отделяйте по няколко минути, които да посветите на детето индивидуално. През този период от време позволете на детето да избере какво иска да прави. Също така му позволете то да ръководи съвместната ви дейност и само да реши дали да говори или не. През този специален период от време, когато Ви говорите, използвайте бавна, тиха и спокойна реч, с много паузи. Такъв тип говорене може да се окаже основа за спечелване на доверието на малките деца. Това ще ги накара да осъзнаят, че родителите им се наслаждават на тяхната компания. Така, докато детето расте, това може да бъде времето, когато то се чувства спокойно да говори относно своите чувства и преживявания с родителите си.
5. Помогнете на всички членове на Вашето семейство да се научат да изчакват реда си за говорене и да се изслушват. Децата, особено тези, които заекват, намират за по-лесно да говорят, когато ги прекъсват малко и ги слушат внимателно.
6. Наблюдавайте начина на общуване на детето Ви. Опитайте се да увеличите броя на моментите, в които показвате на детето си, че го слушате внимателно и има достатъчно време да говори. Постарайте се да намалите критиките, бързоречието, прекъсванията и въпросите.
7. Преди всичко, демонстрирайте становището, че приемате Вашето дете такова каквото е. Най-голямото насърчение за него ще бъде подкрепата Ви независимо дали то заеква или не.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org