

6 dicas para falar com alguém que gagueja

A gagueira pode parecer um problema fácil e que pode ser resolvido com algum conselho simples, mas, para muitos adultos, pode ser um distúrbio crônico. Aqui estão algumas maneiras para que você, ouvinte, possa ajudar.

1. Não faça comentários como: "Fale mais devagar," "Respire" ou "Relaxe." Esses conselhos simplistas podem ser humilhantes e não são úteis.
2. Faça com que a pessoa saiba que você está escutando o que ela diz e não como diz.
3. Mantenha o contato de olho e espere paciente e naturalmente até que a pessoa termine sua fala.
4. Você pode ficar tentado a terminar sentenças ou preencher palavras. Tente não fazer isso.
5. Esteja ciente que as pessoas que gaguejam geralmente encontram maiores dificuldades para controlar seu fala ao telefone. Por favor, seja paciente nesta situação. Se você atender ao telefone e não ouvir nada, certifique-se de que não é uma pessoa que gagueja que está tentando iniciar a conversação.
6. Fale sem pressa e mais lentamente com uma pessoa que gagueja, mas não muito devagar a ponto de soar pouco natural. Isto promove uma boa comunicação.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org