

6 Këshilla për të folur me dikë që belbëzon

Belbëzimi duket si një problem që mund të zgjidhet me ca këshilla të thjeshta, por për shumë të rritur është një çrregullim kronik që vazhdon gjithë jetën. Ja disa mënyra me të cilat dëgjuesi mund të ndihmojë personin që belbëzon.

1. Mos jep këshilla të tipit: “Fol ngadalë”, “merr frymë” apo “Qetësohu”. Këto këshilla mund të shihen si mungesë vlerësimi dhe nuk ndihmojnë aspak.
2. Mundohu t’i lesh të kuptojë personit që belbëzon se ti je duke dëgjuar atë që ai thotë dhe mënyrën se si po e thotë.
3. Mundohu ta shohësh në sy dhe prit me durim deri sa të mbarojë atë që po thotë.
4. Mund t’ju vijë natyrshëm dëshira për të plotësuar fjalë apo fjali që ai nuk i thotë dot. Përpiqu të mos e bësh. Përpiqu që dhe vetë të flasësh në një mënyrë të ngadalshme dhe të qetë, por jo aq ngadalë sa që e folura të duket e panatyrshme. Kjo nxit një komunikim të mirë.
5. Mos harro se personat që belbëzojnë e kanë më të vështirë të kontrollojnë të folurën gjatë bisedave në telefon. Mundohu të jesh i duruar në këto situata. Nëse të bie rasti të ngresh telefonin dhe të mos dëgjosh asgjë, të jesh i sigurt që nga ana tjetër e linjës është një person që belbëzon e që po përpiqet me gjithë forcën të nisë bisedën para se ti ta mbyllësh.
6. Fol gjithnjë pa nxitim, por jo aq ngadalë sa të duket e panatyrshme. Kjo nxit komunikim të mirë me gjithkënd, jo vetëm me belbëzuesit.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org
www.tartamudez.org